


11月の予定表




	月	火	水	木	金	土
AM	2 料理	3	4 ものづくり		6 秋の遠足	7 お菓子作り クレープ
PM	元気ポケット		ティータイム ナイトケア		ボウリング (西宮トマトボウル)	ららぽーと さんぽ
AM	9 料理	10 卓球	11 ものづくり		13 ストレッチ	14 卓球
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		脳トレ	茶話会
AM	16 料理	17 卓球	18 ものづくり		20 さんぽ	21 くつろぎ会
PM	こころの健康	茶話会	ティータイム ナイトケア		SST 雑談をする 会話に参加する	メンバーミーティング
AM	23	24 卓球	25 ものづくり		27 ストレッチ	28 軽食会 (焼うどん)
PM		茶話会	ティータイム ナイトケア		脳トレ	DJタイム
AM	30 料理					
PM	茶話会					

くつろぎ会は

スイートポテト

です

★料理★

2日　筑前煮
9日　ビビンバ
16日　おでん
30日　ちらし寿司

★ナイトケア★

4日　おろしチキンカツ
11日　稲荷ずしと巻ずし
18日　ホイコーロー
25日　すき焼き風に煮

ものづくり

4日　パステルアート

11日　モールフラワー

18日　スケジュール帳

25日　来年の干支