



9月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM		1	卓球	2	ものづくり		4	夏祭り	5	お菓子づくり (ようかん) ポッチャ	
	PM		茶話会		ティータイム ナイトケア						
AM	7	料理	8	卓球	9	ものづくり		11	ストレッチ	12	軽食会 (チャーハン) コーンホール
PM		茶話会		茶話会		ティータイム ナイトケア			脳トレ		
AM	14	料理	15	卓球	16	ものづくり		18	ストレッチ	19	くつろぎ会 メンバーミーティング
PM		新プログラム		茶話会		ティータイム ナイトケア			SST 誘い方断り方		
AM	21	敬老の日	22	国民の休日	23	秋分の日		25	ストレッチ	26	卓球
PM									脳トレ		茶話会
AM	28	料理	29	卓球	30	ものづくり					
PM		新プログラム		茶話会		ティータイム ナイトケア					

くつろぎ会は

お団子 です

★料理

7日 ミートソースグラタン
14日 とんかつ
28日 カルボナーラ

★ナイトケア

2日 炊き込みご飯と茶碗蒸し
9日 照り焼きチキン
16日 かぼちゃチーズ
 コロケ
30日 おさかな定食
食べるだけ参加もOKです

ものづくり

2日 パステルアート

9日 ランタン作り

16日 革小物づくり

30日 動物蒸しパン