



7月の予定表



月

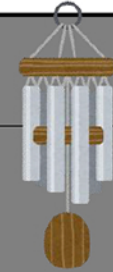
火

水

木

金

土

AM			1		3	4
PM			都合により おやすみします		寿公園 (さんぽ)  今月のレク (かき氷)	くつろぎ会
AM	6 料理	7 卓球	8 ものづくり		10 ストレッチ	11 ボッチャ
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		脳トレ 茶話会	茶話会
AM	13 料理	14 卓球	15 ものづくり		17 寿公園 (さんぽ)	18 卓球
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ひだまり (SNSのマナー)	メンバーミーティング コーヒー会
AM	20 海の日	21 卓球	22 ものづくり		24 ストレッチ	25 お菓子作り (アイスクリーム)
PM		茶話会	ティータイム ナイトケア		脳トレ 茶話会	モルック
AM	27 料理	28 卓球	29 ものづくり		31 片付け	
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		カラオケ	

くつろぎ会は

七タゼリーです

★料理

6日 チキンソテー
(ラタトゥイユソース)
13日 キーマカレー
27日 冷やし中華

★ナイトケア

8日 エビフライ
15日 チキンの冷やしラー
メンレモン添え
22日 中華丼
29日 おさかな定食

食べるだけ参加もOKです

ものづくり

8日 パステルアート

15日 グラスデコ
(海の生き物)

22日 ウインドチャイム①

29日 ウインドチャイム②