

月 火 水 木 金 土

6月の予定表

AM	1	料理	2	卓球	3	ものづくり		5	さんぽ	6	くつろぎ会
		茶話会		茶話会		ティータイム			今月のレク (ミニゲーム)		
PM						ナイトケア					
AM	8	料理	9	卓球	10	ものづくり		12	ストレッチ	13	軽食会 (焼きそばパン)
		茶話会		茶話会		ティータイム			脳トレ		ポッチャ
PM						ナイトケア					
AM	15	料理	16	卓球	17	ものづくり		19	さんぽ	20	おかし作り (バームクーヘン)
		茶話会		茶話会		ティータイム			ひだまり (梅雨のくらし)		メンバーミーティング 茶話会
PM						ナイトケア					
AM	22	料理	23	卓球	24	ものづくり		26	ストレッチ	27	卓球
		茶話会		茶話会		ティータイム			脳トレ		DJタイム
PM						ナイトケア					
AM	29	料理	30	卓球							
		茶話会		茶話会							
PM											

くつろぎ会は

プリン です

★料理

1日 デミグラスオムライス
8日 天ざるそば
15日 肉じゃが
22日 お好み焼き
29日 冷しゃぶ

★ナイトケア

3日 鶏の竜田揚げ
10日 豚キャベツみそ炒め
17日 ボロネーゼパスタ
24日 おさかな定食

食べるだけ参加もOKです

ものづくり

3日 絵手紙

10日 めじるしチャーム
(傘の取っ手などに付けるもの)

17日 うちわ・せんす作り

24日 紙相撲夏場所