



3月の予定表



	月	火	水	木	金	土
AM	2 料理	3 卓球	4 ものづくり		6 さんぽ	7
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ボードゲーム ミニゲーム 茶話会	くつろぎ会
AM	9 料理	10 卓球	11 ものづくり		13 さんぽ	14 卓球
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ボードゲーム ミニゲーム 茶話会	カラオケ (自己負担なし)
AM	16 料理	17 卓球	18 ものづくり		20 春分の日	21 軽食会 (チキンカツ丼)
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア			メンバーミーティング ららぽーと
AM	23 料理	24 卓球	25 ものづくり		27 さんぽ	28 DJタイム
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ボードゲーム ミニゲーム 茶話会	カラオケ (自己負担なし)
AM	30 料理	31 卓球	10:15-10:45) /(11:15-11:45)/(14:00-14:30) 希望者あればスタッフと一緒に寿公園に行きます 居残りも可 カラオケ参加者は11時までに参加希望の電話をして13時までにお入りください			
PM	茶話会	茶話会				

くつろぎ会は
3色団子 です

★料理
2日 ちらし寿司
9日 ビビンバ
16日 京風チキンマカロニ
グラタン
23日 チンジャオロース
30日 豆乳クリームコロッ
ケ

★ナイトケア
4日 親子丼
11日 豚しゃぶ
18日 ビーフシチュー
25日 おさかな定食

ものづくり
4日 パステルアート
11日 レジンアート
18日 ペーパーフラワー
アート
25日 万華鏡づくり