




2月の予定表



	月	火	水	木	金	土
AM	2 料理	3 卓球	4 ものづくり		6 さんぽ	7
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		月替わりレク (節分)	くつろぎ会 (クレープ)
AM	9 料理	10 卓球	11 建国記念の日		13 ストレッチ	14 軽食会 (たまごサンド・ ホットドック) DJタイム
PM	茶話会	茶話会			脳トレ	
AM	16 料理	17 卓球	18 ものづくり		20 さんぽ	21 コンポタタイム  メンバーミーティング
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ひだまり (織細さん)	茶話会
AM	23 天皇誕生日	24 卓球	25 ものづくり		27 ストレッチ	28 休診
PM		茶話会	ティータイム ナイトケア		脳トレ	

くつろぎ会は
クレープです

★料理
2日 巻きずし
9日 クリームシチュー
16日 おろしポン酢からあげ

★ナイトケア
4日 巻きずし
18日 天丼
25日 おさかな定食

食べるだけ参加もOKです

ものづくり
4日 絵手紙
18日 缶バッジ作り
25日 ひなかざり作り

