



## 2月の予定表

月

火

水

木

金

土

AM	2 料理	3 卓球	4 ものづくり		6 さんぽ	7 くつろぎ会 (クレープ)	くつろぎ会は <b>クレープ</b> です
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		月替わりレク (節分)		
AM	9 料理	10 卓球	11 建国記念の日		13 ストレッチ	14 軽食会 (たまごサンド・ ホットドッグ)	★料理 2日 巻きずし 9日 クリームシチュー 16日 おろしポン酢からあげ
PM	茶話会	茶話会			脳トレ	DJタイム	
AM	16 料理	17 卓球	18 ものづくり		20 さんぽ	21 コンポタタイム  メンバーミーティング	★ナイトケア 4日 巻きずし 18日 天丼 25日 おさかな定食  食べるだけ参加もOKです
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		ひだまり (織細さん)	茶話会	
AM	23 天皇誕生日	24 卓球	25 ものづくり		27 ストレッチ	28 休診	ものづくり 4日 絵手紙 18日 缶バッジ作り 25日 ひなかざり作り
PM	茶話会	ティータイム ナイトケア			脳トレ		

