



# 3月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM						1
PM						くつろぎ会
AM	3	料理	4	卓球	5	ものづくり
PM		茶話会		茶話会		ティータイム
						ナイトケア
AM	10	料理	11	卓球	12	ものづくり
PM		茶話会		茶話会		ティータイム
						ナイトケア
AM	17	料理	18	卓球	19	ものづくり
PM		茶話会		茶話会		ティータイム
						ナイトケア
AM	24	料理	25	卓球	26	ものづくり
PM		茶話会		茶話会		ティータイム
						ナイトケア
AM	31	料理				
PM		茶話会				

くつろぎ会は  
スノーボールクッキーです

★料理  
 3日 ちらし寿司  
 10日 ロールキャベツ  
 17日 おでん  
 24日 グラタン  
 31日 肉豆腐

★ナイトケア  
 5日 ビーフシチュー  
 12日 コロッケとオムレツ  
 19日 油淋鶏(ユーリンチー)  
 26日 焼き魚と炊き込みご飯  
 食べるだけ参加もOKです

ものづくり  
 5日 パステルアート  
 12日 革細工1  
 19日 革細工2  
 26日 ひよこちゃん蒸しパン