



2月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM						1
PM						くつろぎ会
AM	3 料理	4 卓球	5 ものづくり		7 今月のレク -節分-	8 軽食会 オムライス
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		茶話会	モルック
AM	10 料理	11 建国記念日	12 ものづくり		14 ストレッチ	15 ポッチャ
PM	茶話会		ティータイム ナイトケア		茶話会	メンバーミーティング
AM	17 料理	18 卓球	19 ものづくり		21 ストレッチ	22 卓球
PM	茶話会	茶話会	ティータイム ナイトケア		茶話会	茶話会
AM	24 振替休日	25 卓球	26 ものづくり		28 ストレッチ	
PM		茶話会	ティータイム ナイトケア		茶話会	

くつろぎ会は
チョコレートケーキです

★料理
3日 恵方巻
10日 チンジャオオロース
17日 白菜と豚肉の甘酢煮

★ナイトケア
5日 すき焼き風煮
12日 ほうれん草と鮭の
クリームパスタ
19日 塩麴のから揚げ
26日 デミグラスソース
煮込みハンバーグ

食べるだけ参加もOKです

ものづくり
5日 羊毛フェルト(続き)
12日 紙漉き
19日 絵手紙
26日 雛飾り(レジン)