



# 12月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM	2	料理	3	卓球	4	ものづくり	6	 クリスマス飾りつけ	7	くつろぎ会
	PM		こころの健康		自主活動				ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア	
AM	9	料理	10	卓球	11	ものづくり	13	さんぽ	14	卓球
	PM		話Ciao!		自主活動				ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア	
AM	16	料理	17	卓球	18	ものづくり	20	ストレッチ	21	軽食会 (チャーハン)
	PM		こころの健康		自主活動				ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア	
AM	23	料理	24	卓球	25	クリスマス会	27	さんぽ	28	年末大掃除
	PM		話Ciao!		自主活動					
AM	12/29~1/5 年末年始のおやすみ									
PM	12/25はクリスマス会のためナイトケアはなしにします。 年末年始のお休みは12/29から1/5までです。6日から通常通り開所します。									

くつろぎ会は  
**大学いも** です

★料理の予定  
2日 鶏のてりやき  
9日 さんまと豚汁  
16日 グラタン  
23日 おでん

★ナイトケアの予定  
4日 魚の煮つけ  
11日 チキン南蛮  
18日 てんぷらとそば

ものづくり

4日 クリスマス飾り  
まつぼっくりツリー

11日 スケジュール帳

18日 フリー創作