






月  火  7月の予定表  金  土

AM	1	料理	2	卓球	3	ものづくり		5	自主活動	6	くつろぎ会
	PM	こころの健康	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		賢一郎先生を しのぶ会					
AM	8	料理	9	卓球	10	ものづくり		12	ストレッチ	13	卓球
	PM	話しCiao!	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ		茶話会			
AM			16	卓球	17	ものづくり		19	ストレッチ	20	メンバー企画 ピザ会
	PM		自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		E!スポーツ		メンバーミーティング 			
AM	22	料理	23	卓球	24	ものづくり		26	ストレッチ	27	軽食会 (豚キムチ丼)
	PM	話しCiao!	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ		モルック			
AM	29	料理	30	卓球	31	ものづくり					
	PM	茶話会	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア							

くつろぎ会は
セタゼリーです

- ★料理
- 1日 炊き込みご飯
 - 8日 とんかつ
 - 22日 八宝菜
 - 29日 豚の生姜焼き
- ★ナイトケア
- 3日 カレーライス
 - 10日 あじのフライ
 - 17日 そうめん
 - 24日 からあげ
 - 31日 八宝菜

- ものづくり
- 3日 パステルアート
 - 10日 せんす/うちわ作り
 - 17日 手作りアイス
 - 24日 革細工1
 - 31日 革細工2