



6月の予定表



月 火 水 木 金 土

AM						1
PM						くつろぎ会
AM	3 料理	4 卓球	5 ものづくり		7 自主活動	8 軽食会 (お好み焼き)
PM	こころの健康	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		月替わりイベント ミニゲーム大会	茶話会
AM	10 料理	11 卓球	12 ものづくり		14 むこがわ	15 メンバー企画 準備回
PM	話しCiao	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ	当日決めます
AM	17 料理	18 卓球	19 ものづくり		21 さんぽ	22 卓球
PM	こころの健康	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		E!SPORTS	メンバーミーティング 卓球
AM	24 料理	25 卓球	26 ものづくり		28 むこがわ	29 あまなクリニック
PM	話しCiao	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!	

くつろぎ会は
プリン です

料理
3日 ニラレバ炒め
10日 肉団子の甘酢あんかけ
17日 冷やし中華
24日 ポークソテー梅マヨソース
食べるだけ参加もOKです

ものづくり
5日 レジン細工
12日 紙漉き はがきづくり
19日 絵手紙
26日 七夕飾りなど