



# 2月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM					2	自主活動 月替わりイベント (節分)	3	くつろぎ会			
PM											
AM	5	料理	6	卓球	7	ものづくり		9	ストレッチ	10	卓球
PM		こころの健康		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア			脳トレ!		茶話会
AM	12	振り替え休日	13	卓球	14	ものづくり		16	自主活動	17	軽食会 ホットドッグ
PM				自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア			E!スポーツ		メンバー企画 企画回です
AM	19	料理	20	卓球	21	ものづくり		23	天皇誕生日	24	卓球
PM		こころの健康		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア					メンバーミーティング 茶話会
AM	26	料理	27	卓球	28	ものづくり					
PM		茶話会		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア					

くつろぎ会は  
抹茶のプチタルト です

料理  
5日 巻きずし  
19日 ほうとう鍋  
26日 天丼  
食べるだけ参加もOKです

ものづくり  
7日 パステルアート  
14日 顔クッキーを  
作ってみよう  
21日 ひなかざり作り  
28日 スイーツデコ  
※食べられません