

月 火 水 木 金 土

1月の予定表

AM	 <p>あけましておめでとうございます 今年もヨロシクおねがいます</p>			5	<p>新年のつどい (正月遊び)</p> <p>初詣 (残れません)</p>	6	くつろぎ会			
AM	8	料理	9	卓球	10	ものづくり	12	ストレッチ	13	卓球
PM		話しCiao		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!		茶話会
AM	15	料理	16	卓球	17	ものづくり	19	自主活動	20	卓球
PM		こころの健康		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		E!スポーツ		メンバー企画 (振り返り会)
AM	22	料理	23	卓球	24	ものづくり	26	ストレッチ	27	卓球
PM		話しCiao		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!		メンバーミーティング 茶話会
AM	29	料理	30	卓球	31	ものづくり	<p>12月28日(木)～1月4日(木)まではデイケアはお休みです。 8日(祝)はデイケア開所します。お弁当はおやすみですが料理で雑煮を作ります。食べるだけの参加もできます。</p>			
PM		茶話会		自主活動		ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア				

くつろぎ会は
ぜんざいです

- 料理
- 8 雑煮
 - 15 赤飯とお吸い物
 - 22 鶏肉のソテー
 - 29 おでん

- ものづくり
- 10 パステルアート
 - 17 凧作り その1
 - 24 凧つくり その2
 - 31 凧あげに行こう