



月



火

9月の予定表



金



土

今月のくつろぎ会は
もちもちポンディング
です

	月	火	水	木	金	土
AM					2 ストレッチ 自主活動	3 くつろぎ会
PM					ちえぶくろ	
AM	5 料理	6 卓球	7 ものづくり		9 ストレッチ 自主活動	10 卓球
PM	元気ポケット	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!	茶話会
AM	12 料理	13 卓球	14 ものづくり		16 ストレッチ 自主活動	17 おやすみ
PM	話しCiao	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		今月のレク プチ運動会	
AM	19	20 卓球	21 ものづくり		23 ストレッチ 自主活動	24 軽食会 (サンドイッチ)
PM		自主活動	メンバーミーティング ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!	24日は午前 中のみの開所 となります
AM	26 料理	27 卓球	28 ものづくり		30 大片付け	
PM	話しCiao	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		自主活動	

料理の予定

5日
エビとにらの塩焼きそば

12日
ちらし寿司

26日
とんかつ

ものづくり

7日 パステルアート

14日 染めよう
(染めたいものもってきて
も可)

21日 ホットケーキに
絵を描いてみよう

28日 羊毛フェルト
(ねこ)