


8月の予定表



今月のくつろぎ会は  
**フルーツたっぷり**  
**ミルクレープ**です

		月	火	水	木	金	土
AM	1	料理	2 卓球	3 ものづくり		5 ストレッチ 自主活動	6 くつろぎ会
	PM	元気ポケット	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		ちえぶくろ <span style="color: red;">(睡眠について)</span>	
AM	8	料理	9 卓球	10 ものづくり		12	13
	PM	話しCiao	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		お盆やすみ	
AM	15	料理	16 卓球	17 ものづくり		19 ストレッチ 自主活動	20 卓球
	PM	元気ポケット	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		今月のレク <span style="color: red;">(モルック)</span>	<span style="color: red;">夏祭り</span>
AM	22	料理	23 卓球	24 ものづくり		26 ストレッチ 自主活動	27 ポッチャ
	PM	話しCiao	自主活動	メンバーミーティング ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア		脳トレ!	茶話会
AM	29	料理	30 卓球	31 ものづくり			
	PM	茶話会	自主活動	ティータイム 気持ちと付き合う ナイトケア			

- 料理の予定
- 1 もやし入り肉団子
  - 8 肉ごぼう
  - 15 麻婆豆腐
  - 22 ごまみそチキン丼
  - 29 豚の生姜焼き

- ものづくりの予定
- 3 プラ板で遊ぼう
  - 10 パステルアート
  - 17 レジンで遊ぼう
  - 24 レジンで遊ぼう②
  - 31 ろう引き紙を作ろう