



月



火

# 6月の予定表



金



土

今月のくつろぎ会は  
チュロス  
です

|    | 月      | 火     | 水   | 木 | 金                | 土       |
|----|--------|-------|---|---|------------------|---------|
| AM |        |       | 1 ものづくり                                   |   | 3 ストレッチ<br>自主活動  | 4 くつろぎ会 |
| PM |        |       | ティータイム<br>気持ちと付き合う<br>ナイトケア               |   | ちえぶくろ<br>(年金のこと) |         |
| AM | 6 料理   | 7 卓球  | 8 ものづくり                                   |   | 10 ストレッチ<br>自主活動 | 11 卓球   |
| PM | 自主活動   | 自主活動  | ティータイム<br>気持ちと付き合う<br>ナイトケア               |   | 脳トレ!             | 茶話会     |
| AM | 13 料理  | 14 卓球 | 15 ものづくり                                  |   | 17 ストレッチ<br>自主活動 | 18 卓球   |
| PM | 話しCiao | 自主活動  | ティータイム<br>気持ちと付き合う<br>ナイトケア               |   | 今月のレク<br>(モルック)  | 茶話会     |
| AM | 20 料理  | 21 卓球 | 22  |   | 24 ストレッチ<br>自主活動 | 25 ポッチャ |
| PM | 元気ポケット | 自主活動  |   |   | 脳トレ!             | 大縄跳び    |
| AM | 27 料理  | 28 卓球 | 29 ものづくり                                  |   |                  |         |
| PM | 話しCiao | 自主活動  | メンバーミーティング<br>ティータイム<br>気持ちと付き合う<br>ナイトケア |   |                  |         |

## 料理の予定

6日 梅ささみカツレツ  
13日 ビビンバ風チャーハン  
20日 ベーコンのチーズカレー  
27日 冷やし中華

## ものづくりの予定

6/1 お楽しみに!  
6/8 うちわづくり  
6/15 すみながし  
6/29 七夕の飾り

6月22日はデイケアはお休みとなります。  
24日、25日は新川Drがお休みとなります