



1月の予定表



月

火

水

木

金

土

今月のくつろぎ会はおやすみです

AM	3	4	卓球	5	ものづくり		7	ウォーキング 自主活動	8	おかしづくり (パンケーキ) 茶話会	
PM			自主活動 気持ちと付き合う		ティータイム ナイトケア			今月のレク (正月遊び)			
AM	10	料理	11	卓球	12	ものづくり		14	ストレッチ 自主活動	15	卓球
PM		初もうで (素戔嗚神社)		自主活動 気持ちと付き合う		ティータイム ナイトケア			脳トレ!		DJタイム
AM	17	料理	18	卓球	19	ものづくり		21	ウォーキング 自主活動	22	軽食会 (カレーライス)
PM		話しCiao		自主活動 気持ちと付き合う		ティータイム ナイトケア			DJタイム		ポッチャ
AM	24	料理	25	卓球	26	ものづくり		28	ストレッチ 自主活動	29	卓球
PM		元気ポケット		自主活動 気持ちと付き合う		メンバーミーティング ティータイム ナイトケア			脳トレ!		茶話会
AM	31	料理	<p>1/4はお弁当がありません。各自でご準備ください。</p> <p>1/10は祝日ですが開所します。初もうでは現地解散です (荷物を取りにデイケアに寄って帰ることもできます)</p>								
PM		茶話会									

料理の予定

- 10日 関西風雑煮
- 17日 豚肉のしょうが焼き
- 24日 汁なし和え麺
- 31日 鶏肉と大根の香味野菜煮

ものづくりの予定

- 5日 書初めをしよう
- 12日 凧を作ろう
- 19日 凧をあげにいこう
- 26日 2月の飾りを作ろう