



12月の予定表



月

火

水

木

金

土

今月のくつろぎ会
12/4
生どら焼き

AM			1	ものづくり		3	ウォーキング 自主活動	4	くつろぎ会	
PM				ティータイム ナイトケア			クリスマス 飾り付け			
AM	6	料理	7	卓球	8	ものづくり	10	ストレッチ 自主活動	11	卓球
PM		自主活動		自主活動 気持ちと付き合う		ティータイム ナイトケア		脳トレ!		DJタイム
AM	13	料理	14	卓球	15	ものづくり	17	ウォーキング 自主活動	18	DVD (鬼滅の刃)
PM		話しCiao		自主活動 気持ちと付き合う		ティータイム ナイトケア		DJタイム		ポッチャ
AM	20	料理	21	卓球	22	クリスマス会	24	ストレッチ 自主活動	25	卓球
PM		元気ポケット		自主活動 気持ちと付き合う				脳トレ!		茶話会
AM	27	料理	28	年末の おおそうじ	29	年末年始の休みは12/29~1/3です。 新年は1/4からです。	31		1	
PM		話しCiao		メンバー ミーティング お楽しみ会						

料理の予定

6日

グラタン

13日

煮込みハンバーグ

20日

南蛮風唐揚げ

27日

ポトフ

ものづくりの予定

1日

クリスマス飾りを作ろう

8日

クリスマスツリーを作ろう

15日

正月飾りを作ろう

12/22 クリスマス会の日にはナイトケアはありません