# 9月の予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| AM | | | 1 ものづくり | | 3 ストレッチ<br>自主活動 | 4 くつろぎ会 |
| PM | | | ティータイム<br>ナイトケア | | 今月のレク<br>ボッチャ | |
| AM | 6 料理 | 7 卓球 | 8 ものづくり | | 10 ストレッチ<br>自主活動 | 11 DJタイム |
| PM | 元気ポケット | 自主活動<br>気持ちと付き合う | ティータイム<br>ナイトケア | | 脳トレ！ | 茶話会 |
| AM | 13 料理 | 14 卓球 | 15 ものづくり | | 17 ストレッチ<br>自主活動 | 18 卓球 |
| PM | 話しciao | 自主活動<br>気持ちと付き合う | ティータイム<br>ナイトケア | | DJタイム | かき氷 |
| AM | 20 敬老の日 | 21 卓球 | 22 ものづくり | | 24 ストレッチ<br>自主活動 | 25 軽食会<br>（チャーハン） |
| PM | | 自主活動<br>気持ちと付き合う | ティータイム<br>ナイトケア | | 脳トレ！ | |
| AM | 27 料理 | 28 卓球 | 29 ものづくり | | | |
| PM | 話しciao | 自主活動<br>気持ちと付き合う | ティータイム<br>メンバーミーティング<br>ナイトケア | | | |

まことに勝手ながら、25日(土）は午前のみの開所とさせていただきます

今月のくつろぎ会

9/4　おはぎ

料理の予定

9/6

さつまいもの肉じゃが

9/13

鮭と小松菜のさっと煮

9/27

チーズメンチカツ

ものづくりの予定

9/1　パステルアート

9/8　プラ板つくり

9/15　革(風）小物作り

9/22　万華鏡作り①

9/29　万華鏡作り②