



# 8月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM	2 料理	3 卓球	4 ものづくり		6 ウォーキング 自主活動	7 くつろぎ会
PM	元気ポケット	自主活動 気持ちと付き合う	ティータイム ナイトケア		今月のレク スリーアイス	
AM	9	10 卓球	11 ものづくり		13	14
PM		自主活動 気持ちと付き合う	ティータイム		お盆休み	
AM	16 料理	17 卓球	18 ものづくり		20 ウォーキング 自主活動	21 卓球
PM	元気ポケット	自主活動 気持ちと付き合う	ティータイム ナイトケア		DJタイム	茶話会
AM	23 料理	24 卓球	25 ものづくり		27 夏の大掃除 お楽しみ会	28 DJタイム
PM	話しCIAO!	自主活動 気持ちと付き合う	ティータイム メンバーミーティング ナイトケア			かき氷
AM	30 料理	31 卓球				
PM	茶話会	自主活動 気持ちと付き合う				

今月のくつろぎ会  
手づくり  
タピオカミルクティー

料理の予定  
8/2 焼きギョーザ  
8/16 ゴーヤチャンプル  
8/23 なすのメンチカツ  
8/30 中華丼

ものづくりの予定  
8/4 プラ板作ろう  
8/11 風鈴を作ろう  
(先着7名)  
8/18 草木染め準備  
8/25 草木染め  
(たまねぎ)

11日(水)はナイト・ケアはおやすみです。ご了承ください