



12月の予定表



月

火

水

木

金

土

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|--------|------------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------|----|---|-------------------------|-------------------------|-------|
| | | 1 | 卓球 気持ちと付き合う メンバーミーティング | 2 | ものづくり 脳トレ! ナイトケア | 3 | | 4 | ウォーキング 自主活動 手洗い講座 | 5 | くつろぎ会 |
| AM | | | | | | | | | | | |
| PM | | | | | | | | | | | |
| | 7 | 料理 | 8 | 卓球 気持ちと付き合う 自主活動 | 9 | ものづくり アートセラピー ナイトケア | 10 | | 11 | ストレッチ 自主活動 メンバー企画 | 12 |
| AM | | | | | | | | | | | |
| PM | | 元気ポケット | | | | | | | | | |
| | 14 | 料理 | 15 | 卓球 気持ちと付き合う 自主活動 | 16 | ものづくり 脳トレ! ナイトケア | 17 | | 18 | ウォーキング 自主活動 DJタイム | 19 |
| AM | | | | | | | | | | | |
| PM | | 茶話会 | | | | | | | | | |
| | 21 | 料理 | 22 | 卓球 気持ちと付き合う 自主活動 | 23 | クリスマス会* | 24 | | 25 | ストレッチ 自主活動 メンバー企画 | 26 |
| AM | | | | | | | | | | | |
| PM | | 茶話会 | | | | | | | | | |
| | 28 | 料理 | 29 | 大掃除 (お楽しみ会) 午後はお休みです | 30 | | 31 | | | | |
| AM | | | | | | | | | | | |
| PM | | 茶話会 | | | | | | | | | |

今月のくつろぎ会
12/5
もこもこマグカップケーキ
+ロシアンティー

料理の予定
12/7 ラーメン
12/14 チーズインしょうが
バーグ
12/21 チキン南蛮風
12/28 かつおかつ

ものづくりの予定
12/2 まつぼっくり
クリスマスツリーを作ろう
12/9 まつぼっくり
クリスマスツリーを作ろう
12/16 干支飾りを作ろう

クリスマス会の開催については変更の可能性があります。随時お知らせします。
23日はナイトケアはおやすみです。ご了承ください
12月は29日まで開所します。新年の開所は1月4日からとなります。