



# 11月の予定表



月

火

水

木

金

土

AM	2	料理	3	4	ピザ作り 	6	ウォーキング 自主活動	7	くつろぎ会
	PM	元気ポケット					レクリエーション (ポッチャ)		
AM	9	料理	10	11	ものづくり	13	ストレッチ 自主活動	14	
	PM	茶話会					卓球 気持ちと付き合う メンバーミーティング		
AM	16	料理	17	18	ものづくり	20	ウォーキング 自主活動	21	
	PM	茶話会					卓球 気持ちと付き合う 自主活動		
AM	23	料理	24	25	ものづくり	27	ストレッチ 自主活動	28	
	PM	茶話会					卓球 気持ちと付き合う 自主活動		
AM	30	料理	31						
	PM	茶話会					卓球 気持ちと付き合う 自主活動		

今月のくつろぎ会  
11/7  
さつまいものチーズケーキ

料理の予定  
11/2 クリームパスタ  
11/9 マーボー豆腐  
11/16 サンドイッチ  
11/23 豆腐おろし  
ハンバーグ  
11/30 からあげ

ものづくりの予定  
11/11 どんぐりで遊ぼう  
11/18 スケジュール帳作り  
11/25 クリスマス飾り  
を作ろう

11/3は祝日のためおやすみです。11/4は午前のみ開所となります  
11/23は祝日ですが1日デイケア開所します