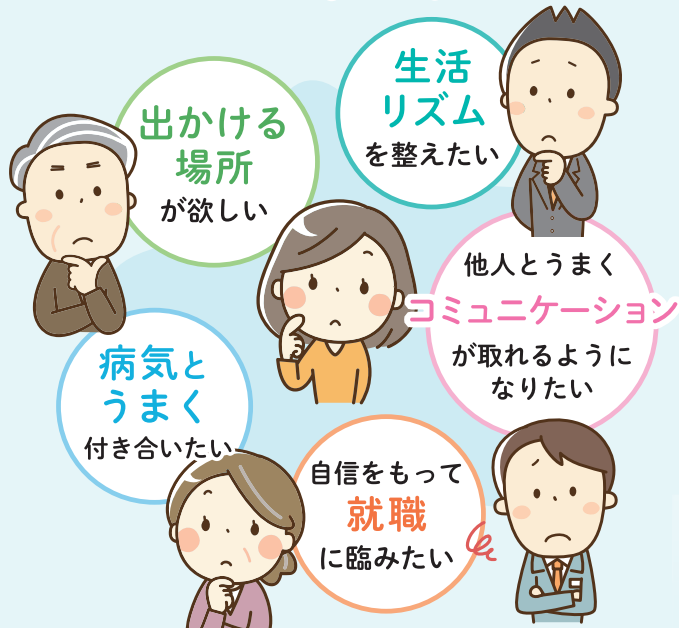


デイケアって どんな人が利用するの？



自分らしくイキイキと 安定した生活をサポートします



当クリニックのデイケアでは、気軽に通える場所であること、日ごろの困りごと・悩み事を気軽に相談できる場所であること、普通の生活に生かせる時間の使い方や人付き合いのコツを学ぶことができる場所であることを目指しています。

通っていただくメンバーさん一人ひとりに合わせた目標や、目標に向けたデイケアの使い方を一緒に考え、応援しています。

一緒にデイケアで過ごしたり、ご飯を食べたり。楽しい時間を共有してみませんか？良ければ一度気軽に見学にお越しください。



プログラムのご紹介（一例です）



元気ポケット Genki pocket

元気ポケットは、ご自身が元気であるために、または、しんどくなったときにも元気を取り戻せるように、“自分自身を元気に保つための方法やアイデア（=道具）をポケットいっぱいに見つけよう”という元気回復のためのプログラムです。他の人の経験やアイデアが自分の元気のために役立つこともあるかもしれません。



脳トレ！ Brain training

脳トレではみんなで頭と体を使ったゲームやパズルに挑戦します。クロスワードや間違い探しなど、むずかしくて一人の力では解けないパズルでも、みんなで頭をひねって考えたりヒントをもらったりすれば解けることもあります。お菓子を食べながらみんなで楽しい時間を過ごしましょう。



創作活動 Creative activity

創作活動は、ものづくりのプログラムです。工作や、絵を描くことなどをとおして、作品を作り上げることの楽しさを再発見したり、何かに熱中することでいろいろなことを考えないですむといったような効果を実感することが出来るかもしれません。

この他、季節に合わせたイベントなども行っています

デイケア週間プログラム（一例です）

	デイケア		ナイトケア
	午前の部 9:00-12:00	午後の部 12:00-15:00	ナイトケア 16:00-20:00
月	料理	元気ポケット	
火	卓球	自主活動	
水	ものづくり	ティータイム	ナイトケア (夕食会)
木	お休み		
金	体を動かす	脳トレ	
土	卓球	茶話会	
日	お休み		

※ナイトケアは水曜日のみ ※木・日・祝日はお休みです

Q&A よくあるご質問 Frequently Asked Questions

- Q 何歳ぐらいの人がいますか？ A. 幅広い年齢の方が利用されています。平均年齢はおよそ45歳です。
- Q 毎日参加しなければだめですか？ A. あなたの体調に合わせて、週に何回利用するかを決めることが出来ます。体調の悪い時は休むことも出来ます。
- Q 送迎はありますか？ A. 送迎はありません。公共交通機関等を利用してお願いします。

Q 他の医療機関に通院中でも利用できますか？

A. かかりつけ医の許可があれば他院に通院しながらでもデイケアを利用することができます。詳しくはお問い合わせください。

Q お昼ごはんはどうしていますか？いくらかかりますか？

A. 昼食代は医療費（デイケア利用費）に含まれていますので、別途費用はかかりません。

▶ さらに詳しい情報は新川医院 HP でご覧いただけます（裏表紙参照）

● 利用料について ●

以下の表は自立支援医療費制度を利用した場合（1割負担）の金額です。医療保険のみの場合には負担額が変わります。詳しくはお問い合わせください。

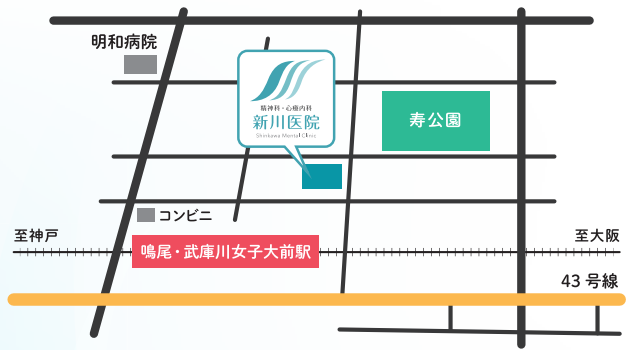
自立支援医療		
	1年以内	1年以上
ショートケア	370円	350円
デイケア	710円	660円
ナイトケア	660円	610円
デイナイトケア	1,250円	1,200円

参加には主治医の指示が必要です

当院以外に主治医のある方の利用も可能です。診察時に主治医の先生とよく相談され、一度見学にお越しください。利用開始にあたっては、市役所等での手続きが必要になる場合があります。詳しくは当院デイケアスタッフまでご相談ください。



〒663-8183 兵庫県西宮市里中町3丁目10-7
阪神電鉄「鳴尾・武庫川女子大前」駅より徒歩2分



デイケア直通 TEL

0798-40-0790

(平日 / 9:00~17:00) (木曜日を除く)

デイケアについての詳しい情報は
新川医院 HP デイケアでもご覧いただけます
<https://shinkawa-mental.jp/daycare-visit/>



No.202112



デイケア利用のご案内

DAYCARE INFORMATION

ご利用の流れ

